

# Jídelníček

od 06.07.2026 do 10.07.2026

## Pondělí 6.7.2026

oběd Svátek-nevaří se

## Úterý 7.7.2026

**přesnídáv.** Cereálie, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07*

**polévka** Rajská s bulgurem  
*obsahuje alergenů: 01*

**oběd** Zelenina sombrero s tarhoňou, sýr, červená řepa, sirup-jahoda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**přesnídávka** Křehké plátky obložené zeleninou, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Středa 8.7.2026

**přesnídáv.** Rohlík, nuttela, kakao, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07*

**polévka** Zeleninová s kuskusem  
*obsahuje alergenů: 01*

**oběd** Smažený pangas, batátovo-bramborová kaše, ovocný kompot, čaj-lesní plody  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*

**přesnídávka** Chléb, lučina s paprikou, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Čtvrtek 9.7.2026

**přesnídáv.** Opečený toast, hrášková pomazánka, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**polévka** Cibulovo-česneková  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**oběd** Bramborové knedlíky plněné uzeným, dušené zelí, džus-jablko  
*obsahuje alergenů: 01,03*

**přesnídávka** Chléb, vaječná pomazánka, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Pátek 10.7.2026

**přesnídáv.** Rýžová kaše, kakao, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**polévka** Zeleninový vývar s játrovou rýží  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**oběd** Špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr, zeleninový salát, čaj- malina  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**přesnídávka** Chléb, máslo, mléko, zelenina

|                     |                            |    |                    |
|---------------------|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| 03                  | Vejce                      | 07 | Mléko              |
| 04                  | Ryby                       |    |                    |

Změna jídelníčku vyhrazena.

