

## Mateřská škola Sedmikráska Ohnišťany, příspěvková organizace,

### Ohnišťany 42, Ohnišťany 503 54

#### Co by měly děti umět před NÁSTUPEM do MŠ?

##### (děti od tří let)

- **Znát své jméno a příjmení** - dítě musí slyšet na své jméno, musí jej umět říct včetně příjmení, pozdravit, poprosit, poděkovat, říct, co potřebuje a co se mu líbí a nelíbí.;
- **Obléknout se a obout** - dítě se nemusí umět obléct zcela samostatně, ale jednoduché kusy oděvu by si mělo umět obléci a svléknout. Vhodné je tak volnější, méně komplikované oblečení.;
- **Vysmrkat se a používat kapesník** - látkový či papírový kapesník by mělo mít na dosah a umět jej samostatně použít.;
- **Umět se najíst alespoň lžící, pít z hrnečku a skleničky** - dítě by mělo umět používat lžici a vidličku a napít se z hrníčku. Při jídle by mělo dodržovat pořádek a hygienu.;
- **Používat toaletu** - dítě by mělo umět říct učitelce, že potřebuje na záchod nebo si zvládnout dojít samo;
- **Umět si umýt ruce mýdlem, utřít se do ručníku** - dítě by mělo mít zafixovaný návyk mýt si ruce mýdlem před jídlem, po toaletě, po příchodu z venku. A poté si ruce osušit do svého ručníku.;
- **Ujít kratší vzdálenost a chodit po schodech** – vyjít a sejít schody do MŠ, ujít dopolední vycházku v MŠ a vzdálenosti na školních výletech (kratší turistika);
- **Umět si říct, co chce a potřebuje** – dokázat říct, že mu není dobře a proč, co ho bolí, co potřebuje, co by chtělo, co by si přálo;
- **Pozdravit, poděkovat, poprosit;**
- **Poznat svoji značku** - ve školce děti mívají obvykle svoji značku nebo obrázek, podle kterého si poznají své věci a pomůcky.;
- **Rozpoznat své oblečení** - na oblečení dítěti přišijte nášivky, použijte nažehlovací obrázky nebo použijte fixy na textil či razítka. S dítětem se můžete domluvit i na jiném rozpoznávacím znamení, podle kterého si pozná své věci.;
- **Nazout a vyzout bačkůrky** - dítě si musí poznat své bačkůrky a správně si je nazout. Levou a pravou mu od sebe pomůže rozpoznat nášivka rozstřižená napůl. Levou polovinu našijete na levou bačkůrku, pravou na pravou. A dítě bude vědět, že si je má nazout tak, aby poloviny seděly k sobě.;
- **Uklidit po sobě hračky** - dítě by mělo umět vracet věci na své místo, nebrat hračky ostatním a umět uposlechnout pokynu učitelky..



KAŽDÉ DÍTĚ JE JEDINEČNÉ.

KAŽDÉ MŮŽE USPĚT .



POTŘEBUJE JEN

SVOBODU HLEDAT A ZKOUŠET

A NAŠI DŮVĚRU A PODPORU.

Autor Jana Potůčková