

# Jídelníček

od 16.02.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.2.2026

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka ze tří druhů sýra, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** Brokolicová s vejci  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd** Mexický fazolový guláš, chléb, čaj-jahoda  
*obsahuje alergenů: 01,03*
- přesnídávka** Domácí perník, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Úterý 17.2.2026

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny s kapií, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** Kuřecí vývar s nudlemi  
*obsahuje alergenů: 01,03*
- oběd** Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, sirup-višeň  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*
- přesnídávka** Chléb, pomazánkové máslo, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Středa 18.2.2026

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,06,07*
- polévka** Koprová s vejci  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd** Špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr, zeleninový salát, čaj-pomeranč  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- přesnídávka** Chléb, fazolová pomazánka, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Čtvrtek 19.2.2026

- přesnídáv.** Chléb, mrkvová pomazánka, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** Zeleninová s vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- oběd** Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, zeleninová obloha, čaj-borůvka  
*obsahuje alergenů: 01*
- přesnídávka** Toast, žervé, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Pátek 20.2.2026

- přesnídáv.** Rohlík, máslo, kakao, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07*
- polévka** Cuketová  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- oběd** Kuřecí medailonky, dušená zelenina, brambor, džus-multivitamin
- přesnídávka** Křehké plátky, máslo, marmeláda, ovocné mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

---

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
03	Vejce	07	Mléko
04	Ryby		

